**ОСТОРОЖНО, КОРЬ!!!**

Корь - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.

Возбудитель кори - вирус. Корь является одной из самых заразных болезней в мире, контагиозность составляет 90 %, то есть каждый больной заражает 9 из 10 контактировавших с ним неиммунных к кори людей. Заразным человек становится в конце инкубационного периода, когда симптомов ещё нет, и очень заразен в начале клинических проявлений, когда появляется респираторный синдром и сыпи ещё нет. Распространяется вирус кори воздушно-капельным путем на значительные расстояния с током воздуха.

Самым тяжелым осложнением при кори является энцефалит, который в 10% случаев становится причиной летальных исходов.

Клиническая картина.

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура повышается до 38°С и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим, развивается конъюнктивит. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежнорозового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и ногах. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явления.

Осложнения при кори.

Самые частые осложнения - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. У каждого десятого ребенка заболевание осложняется пневмонией или тяжелым отитом; у каждого тысячного ребенка развивается энцефалит (воспаление головного мозга).

Профилактика кори

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12-15 месяцев и повторно - в 6 лет.

По эпидемическим показаниям вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о проведенной вакцинации против кори или перенесенной в прошлом кори. Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет.

Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

• срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);

• не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;

• до прихода врача свести контакты с родственниками до минимума;

• сообщить врачу, в какой период и откуда вы вернулись (если уезжали куда-то);

• при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;

• использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую по вязку);

• не заниматься самолечением!

Единственной и эффективной мерой профилактики кори в настоящее время во всем мире признана вакцинопрофилактика. Отказываясь от вакцинации, Вы в первую очередь подвергаете опасности Себя и Своих близких.

Будьте защищены от болезней, которые можно и нужно профилактировать с помощью вакцинации!